

Принят на педагогическом совете
 Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.

Утвержден
 Заведующий МБДОУ
 «Норминский детский сад «Тургай»
 комбинированного вида»
 А.В. Таниева
 Приказ № от «31» августа 2021 г.



**Режим дня
 2021-2022 учебный год
 (холодный период)**

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа	Логопед. подготовит. к школе группа
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, логопедическая работа (логопед гр)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.30	8.10-8.35	8.20 –8.40	8.30 –8.40
Завтрак	8.30-8.45	8.35-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45– 9.00	8.45-9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (указана общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.05	9.00 – 10.30	9.00-10.50	9.00-10.50
2-ой завтрак	10.05-10.15	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.45	10.30-12.00	10.50-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная, конструктивная, организованная образовательная и дополнительная деятельность (игры на свежем воздухе/возвращение с прогулки детей старш., подгот к школе, логопед подгот к школе групп)	15.35-16.30	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-16.40
Самостоятельная деятельность, игры на прогулки, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30
Прогулка	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.
Сон	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.	2ч.30 мин.	2ч.30 мин.
Занятия	20+20=40 м. в день	25+25=50м. в 1 пол. дня., 25 м. во 2 пол.дня	30+30+30 =90 мин.	30+30+30 =90 мин.